

Somos Nikole, Carlos, Susana, Ana y Asier, instructores de El ABC que salva vidas. Lo único mal hecho frente a una parada cardíaca es no hacer nada. ¡Apíntate a salvar vidas!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos Bernabé, Cristina, Leyre y María, instructores de El ABC que salva vidas. Cualquiera, en cualquier lugar, puede hacer una reanimación cardiopulmonar. Todo lo que se necesita son dos manos.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Carlos, Clint y Diego, fundadores de El ABC que salva vidas. La muerte súbita cardíaca es cosa de tod@s. Gracias por hacer de Navarra un espacio cardioprotégido. Seguimos a tu lado.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos Alicia, María, Leire y Javi, instructores de El ABC que salva vidas. Con tus manos, y aprendiendo a hacer una reanimación cardiopulmonar, una vida puedes salvar. Apíntate a El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Mariano, Miguel, Saïoa, Montse y Paula, instructores de El ABC que salva vidas. Recuerda... si no responde y no respira, avisa al 112 y reanima. ¡Animate!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Charo, Soto, Mikel, Susana, Yolanda, Helena y Verónica instructores de El ABC que salva vidas. ¿Sabes que hay un masaje que salva vidas? No te cortes, ¡aprende a reanimar!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Hola, somos Mari, Toño, Carlos, Dani y Luis, instructores de El ABC que salva vidas. Con este azucarillo, si te paras a pensar, una vida podrás salvar. La app RAPIDA te va a ayudar.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Descárgate la app RAPIDA y podrás salvar una vida. Quizás sea la mía. Soy Ana, y Carlos, y Mari Jose, y Susana, y María y...

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Josemi, Luis, Maider, y Maite, instructores de El ABC que salva vidas. Con la RCP ayudas al corazón de otra persona a seguir latiendo...y a seguir viviendo...¡Aprende a reanimar!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Alberto, Amaya, Anabel y Yolanda, instructores de El ABC que salva vidas. Aprendiendo las maniobras de reanimación estás haciendo de Navarra un lugar más seguro. ¡Gracias!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos Elena, Fermina, José e Ignacio, instructores de El ABC que salva vidas. Recuerda que todos podemos salvar una vida si aprendemos actuar ante una parada cardíaca. ¡Merece la pena!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos Edurne, Dani, Zulema y Rubén de la Universidad Pública de Navarra. Hemos desarrollado tecnología que ayuda a salvar vidas. ¡Tú también puedes hacerlo, colabora con El ABC que salva vidas!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos Irantzu, Fernando, Gonzalo, David y Andoni, profesores de Navarra. Salvar una vida está en tus manos. Únete a las nuestras para salvar muchas más. Colabora con El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Soy Gerardo, superviviente de una parada cardíaca. No existen las casualidades. Si no fuera porque aquel día, alguien que estaba allí, sabía RCP, yo no estaría aquí.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos David, Lorena, Kiko, Michel y Paz, instructores de ABC que salva vidas. Tu puedes salvar una vida. Aprende de corazón.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Somos Raül, Marian, Esther, Jairo y María, instructores de ABC que salva vidas. En una parada cardíaca, tus manos pueden ser su corazón. Haz latir la vida.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



Zentral Pamplona colabora con El ABC que salva Vidas. A ritmo de rock ponemos nuestro granito de arena. Participa comprando tu entrada del Festival contra la muerte súbita y juntos salvaremos vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



La Escuela Municipal de Música del Valle de Egüés quiere con su música hacer latir muchos corazones. Ven al Festival contra la muerte súbita y juntos salvaremos vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



¡Hola! Somos bigD, una empresa navarra de Diseño Industrial. Colaboramos con el ABC Que Salva Vidas diseñando un simulador de desfibrilador para las escuelas. ¡Entre todos salvamos vidas!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Gabriel y Carmen, periodistas de Diario de Navarra. A través de la divulgación queremos ayudar a salvar vidas. Nos apuntamos a El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Elena, Raül, Andrys, Eder y PRACTIMAN. Gran equipo que trabajamos para animaros a formarse en RCP. Colabora con El ABC que salva vidas y aprende a reanimar.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Iñaki, Silvia, Gerardo, Héctor, Nacho, Javier, Ana y Alexandra. Hemos diseñado RAPIDA. Descárgate la aplicación y podrás salvar una vida.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Soy Maite, periodista de Diario de Noticias. Saber qué hacer ante una parada cardíaca es vital. Nuestro granito de arena, la divulgación. ¡Apúntate a salvar vidas!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Isis, Pepa, Jorge, Sara, Alba, Isa, Lucía y Sara. Queremos que Tierra Estella sea un lugar cardioprotégido. Aprende RCP. Nos apuntamos a El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Iñigo, Vanessa, Alejandra, Lorea, Rodri, Uxue, Andrea y Diego. Tus manos pueden salvar una vida. Aprende a reanimar y haz el mejor regalo: la vida.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Soy Luis, superviviente de una parada cardíaca. Estoy vivo gracias al Ayuntamiento de Zizur Mayor, que compró un desfibrilador y a Javier e Iñaki, policías Municipales que aprendieron a utilizarlo.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Sara, Maika y Mari Jose. Colaboramos con El ABC que salva vidas para hacer de nuestro campus un espacio cardioprotégido. ¿Te apuntas? ¡Aprende RCP!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Jose, Beatriz, Pilar, Sagrario, Ane, Eduardo, María y Nora. Desde los CAP llevamos años colaborando a extender el conocimiento de la RCP a nivel escolar y ¡cada vez somos más! ¿Te apuntas?

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



¡Hola! Somos Nerea, Patricia e Iñigo. Colaboramos con El ABC que salva vidas para conseguir un Valle de Egüés cardioprotégido. Aprende RCP y juntos lo conseguiremos.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Iñigo, Alfredo y Dani. Nuestros agentes de policía local ya saben hacer reanimación y usar un desfibrilador. ¿Y tú? Ayúdanos a salvar vidas. Colabora con El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Colegios públicos, Ikastolas, Colegios concertados, Institutos, Centros de Formación Profesional... Ya son más de 48.000 niños formados. Nos apuntamos a El ABC que salva vidas. ¿Y tú?

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Desde los Departamentos de Salud y Educación colaboramos con El ABC que salva vidas en la lucha contra la muerte súbita cardíaca. ¿Nos ayudas? Aprende RCP y juntos salvaremos vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



¡Hola! Somos el equipo de IDM Medical. Colaboramos con El ABC que salva vidas para conseguir que Navarra sea un lugar cardioprotégido. ¿Nos ayudas? ¡Aprende RCP!

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Mintxo, Laureano, Luis, Natalia, Ainhoa y Diego, C-remaster. Medicina y R&R nos han unido en la lucha contra la muerte súbita. Ven a nuestro Festival y juntos salvaremos vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Kiko, Pili, Elena, Arancha, Pablo, Desirée, Elisa, Marivi, Andrea y Alfonso, personal del Servicio de Urgencias Extrahospitalario. Si conoces la Cadena de Supervivencia, juntos salvaremos vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Ignacio, Alberto, Diego Esther y Javier, profesores de Navarra. Presente, formar a todos nuestros alumnos en RCP. Futuro, vidas salvadas por ellos. Colabora con El ABC que salva vidas.

LLAMA - COMPRIME DESFIBRILA



DESCARGA GRATIS
RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Eneko y Jose María, profesores de Navarra. Uno de nuestros alumnos salvó la vida de su padre. Enseñar RCP en las escuelas, ¡funciona! Colabora con El ABC que salva vidas.

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



¡Hola! Soy Pedro. Con 15 años reanimé a mi padre, que estaba en parada cardiaca. Esto que ocurrió le podría haber pasado a cualquiera. Por suerte, supe actuar. Aprende RCP.

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Lázaro, Mari Jose y Mikel. Colaboramos con el ABC que salva vidas facilitando la distribución de muñecos de RCP y organizando desfibriladores por toda Navarra. ¿Y tú? ¡Aprende a reanimar!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Iñigo, Leyre, Fátima y Joseba, profesores de música. Además de al Do-Re-Mi, nos apuntamos a El ABC que salva vidas. Nuestras notas salvan vidas. ¿Te apuntas a nuestra orquesta?

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos SOS Navarra, primer eslabón de la Cadena de Supervivencia. Recuerda, 112. Un número único que salva vidas. No estás solo, en caso de parada cardiaca llámanos y te ayudaremos.

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos El ABC que salva vidas. Desde 2010 más de 200 cursos, más de 55.000 personas formadas (1437 profesores, 50.651 escolares, 220 policías, 2899 ciudadanos). Colabora tú también y aprende RCP.

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



¡Hola! Somos Izaskun, Arancha y Merche, compañeras de Obra Social "la Caixa". Queremos estar al lado de El ABC que salva vidas y así escuchar el latido de muchos corazones.

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Aurora, Unai, Alberto, Marina y Juan. En nuestro colegio enseñamos RCP a nuestros alumnos. Así contribuimos a hacer una comunidad más cardioprotégida. ¡Animate a salvar vidas!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



¡Hola! Soy Marisa. Conseguí que el Parlamento ayudase económicamente a comprar muñecos de RCP. Eso son vidas salvadas. ¡Colabora con El ABC que salva vidas y aprende RCP!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Somos Lucía, Martín, Marina, Noa, Clint, Maite, Ignacio y Amaya. Nuestras familias invierten mucho tiempo en El ABC que salva vidas. Ese tiempo, son vidas salvadas. ¿Nos ayudas? ¡Aprende RCP!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Soy Isabelino y mi último día de vida laboral tuve una parada cardiaca de 12 minutos. Resucité gracias a una RCP y ahora te lo puedo contar. Tú puedes descargarte la app y... ¡compartirla!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS



Desde la Fundación El Azucarillo Solidario queremos fomentar la importancia de una buena y continuada formación en RCP repartiendo estos azucarillos a miles de personas. ¡Comparte también tú esta iniciativa!

**LLAMA - COMPRIME
DESFIBRILA**



DESCARGA GRATIS

RAPIDA
LA APP QUE SALVA VIDAS

